



FokusFrau

PERSPEKTIVEN SCHAFFEN. SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN.

Individuelles Einzelcoaching für Frauen – berufliche Orientierung, Selbstwirksamkeit und neue Perspektiven

MN-Nummer: 123/8394/26



Unsere Stärken

JobGen ist Ihr Generator für neue Wege. Wir begleiten Frauen individuell, wertschätzend und praxisnah – auf dem Weg in Arbeit, Ausbildung oder Qualifizierung. Gemeinsam machen wir Stärken sichtbar, entwickeln realistische Ziele und setzen konkrete nächste Schritte um.

AVGS-Maßnahme

nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Teilnahme nach Bewilligung durch
Jobcenter oder Agentur für Arbeit

JobGen UG (haftungsbeschränkt)



Spaldingstraße 210, 20097 Hamburg



+49 40 6439687



info@job-gen.de



www.job-gen.de

AZAV

Zugelassener
Träger



Was ist FokusFrau?

FokusFrau ist ein individuelles Einzelcoaching (1:1) für Frauen, die ihre berufliche Zukunft neu ordnen möchten. Im Mittelpunkt stehen Ihre Stärken, Ihre Ziele und Ihre persönlichen Rahmenbedingungen. Schritt für Schritt entwickeln wir gemeinsam eine Perspektive, die zu Ihrem Alltag passt – und planen konkrete nächste Schritte.

- berufliche Perspektiven entwickeln und Ziele klären
- Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit stärken
- persönliche Stärken und Kompetenzen sichtbar machen
- Beruf, Familie und Alltag realistisch miteinander vereinbaren
- konkrete Schritte in Richtung Arbeit, Ausbildung oder Qualifizierung planen

Für wen ist FokusFrau?

Für arbeitssuchende und von Arbeitslosigkeit bedrohte Frauen – zum Beispiel Berufsrückkehrerinnen nach Erziehungs- oder Pflegezeiten, Alleinerziehende, Frauen mit Migrations- oder Fluchterfahrung sowie Frauen mit Unterbrechungen in der Erwerbsbiografie. Unabhängig von Herkunft, Bildungsweg oder Berufsabschluss.

Ihre Vorteile – Unsere Leistungen

- **Standort & Ziele:** Ausgangslage klären, realistische und arbeitsmarktorientierte Ziele festlegen
- **Stärken & Kompetenzprofil:** Biografiearbeit, informelle Kompetenzen sichtbar machen
- **Selbstvertrauen & Motivation:** Ressourcen aktivieren, Routinen und Mini-Schritte aufbauen
- **Vereinbarkeit & Stabilität:** Betreuung, Mobilität, Zeitfenster und Belastbarkeit einplanen
- **Digitale Kompetenzen:** Online-Bewerbung, Kurzprofil, berufliche Sichtbarkeit, Datenschutz
- **Bewerbungsunterlagen:** Lebenslauf, Anschreiben bzw. Profiltext und Anlagen professionell aufbereiten
- **Auftreten & Gespräche:** Selbstpräsentation, Arbeitgeberkontakte, Vorstellungsgespräche
- **Chancen & Anschluss:** Stellen-, Arbeitgeber- und Weiterbildungsrecherche, Bewerbungsstrategie

IHR ERGEBNIS

Kompetenz- und Stärkenprofil, klare berufliche Zielrichtung, aktualisierte Bewerbungsunterlagen sowie ein konkreter Anschlussplan für die nächsten 6 bis 12 Monate.

Rahmenbedingungen

- **Format:** individuelles Einzelcoaching (1:1)
- **Umfang:** 40 UE à 45 Minuten
- **Durchführung:** hybrid (Präsenz und online) oder vollständig digital
- **Termine:** flexibel abgestimmt, individueller Einstieg möglich
- **Präsenzanteile:** Spaldingstraße 210, 20097 Hamburg
- **Förderung:** AVGS-Maßnahme nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III – Teilnahme nach Bewilligung
- **Träger:** JobGen UG, zugelassener Träger nach AZAV

Voraussetzung ist ein bewilligter Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) Ihres Jobcenters.

JobGen UG (haftungsbeschränkt)

Spaldingstraße 210, 20097 Hamburg · +49 40 6439687
info@job-gen.de · www.job-gen.de

Stand: 07/2026 · Änderungen und Irrtümer vorbehalten

